



« ALAÏNA »

Niveau : Débutant - 32 Temps – 4 Murs – 1 Restart – 1 final

Chorégraphe : Christiane FAVILLIER (Fr) – 31.10.2017

Musique : “Rod Less Traveled” by Lauren Alaina

Intro musicale 8Temps

1 à 8 – HEEL SWITCHES, VINE R & L SCUFF,

1234 Poser talon D devant, ramener PD près du PG, poser talon G devant, ramener PG près du PD

5678 Poser PD à droite, croiser PG derrière PD, poser PD à droite, racler le talon G au sol

9 à 16 – L VINE WITH ¼ TURN L & R STOMP FORWARD & R BOUNCES

1234 Poser PG à gauche, croiser PD derrière PG, pivoter d'1/4 de tour à G (9H), tapez fort PD devant

5678 **Tapez le talon D au sol 4 fois (remplacer par roching chair avant restart)

***Restart ici** après les 16 temps du 4ème mur vous démarrez à 3H et vous finissez à 12H le stomp PD doit se faire près du PG (et non à l'avant) et surtout remplacer le **5678 (Bounces) par rocking chair AV & AR – Reprise du 5ème mur à 12H00.*

17 à 24 – BACK TOE STRUT R & L, R COASTER STEP, HOLD

1234 Poser pointe du PD derrière, poser le talon D au sol, poser pointe du PG derrière, poser le talon G au sol

5678 Reculer PD, ramener PG près du PD, avancer PD, PAUSE

25 à 32 – HEEL SWITCHES, L STEP FORWARD & R HALF TURN, HALF PIVOT TURN R & L STEP SIDE & TOUCH R

1234 Poser talon G devant, ramener PG près du PD, poser talon D devant, ramener PD près du PG

5678 Avancer PG, pivoter d'1/2 tour à D (3H), pivoter d'1/2 à droite en posant PG à gauche et toucher pointe du PD près du PG.

***FINAL** : Pour finir la danse (18 Temps) pour le dernier mur, vous êtes face à 12H (faire les 16 premiers temps) vous finissez sur les bounces PD (9H), pivoter ¼ de tour à D (12H) et pointer PG près du PD.*

Smile for Me!

Christiane.favillier@hotmail.com

Toutes mes chorégraphies son sur mon site <http://christianefavillie.wixsite.com/angie>